

АВТОР

Александра Артамонова

1 г 3 мес – 1 г 6 мес

Игры для развития речи малыша

Короткие ежедневные игры для роста словаря, понимания речи, первых фраз из двух слов и ловких движений — на основе методик ведущих специалистов раннего развития.

5 занятий

Игры для развития речи малыша · 1 г 3 мес – 1 г 6 мес

Как заниматься

К полутора годам словарь малыша быстро растёт, и в речи появляются первые «фразы» из двух слов: «мама, дай», «там киса». Малыш активно подражает словам и действиям, понимает короткие просьбы и рассказ по картинке. Давайте богатый, но простой речевой образец, обыгрывайте слова в действии и радуйтесь каждому новому слову. Возрастные нормы ниже — ориентир, а не оценка: у каждого свой темп.

Регулярно и понемногу — 3–5 минут несколько раз в день

В игре и в режимных моментах, без принуждения

Богатый, но простой образец речи — обыгрывайте слово в действии

Нормы — ориентир, а не оценка

Что умеет малыш в 1 г 3 мес – 1 г 6 мес

НАПРАВЛЕНИЕ	16 МЕСЯЦЕВ	17 МЕСЯЦЕВ	18 МЕСЯЦЕВ
Эмоции и общение	Подражает действиям взрослых в быту, выполняет простые правила	Проявляет сочувствие и нежность, играет рядом с детьми	Знает «нельзя/можно», стремится к самостоятельности
Понимание речи	Понимает короткий рассказ по знакомой картинке	Показывает на картинке, кто что делает	Выполняет поручение из 2 действий, понимает «дай», «принеси»
Активная речь	Словарь растёт, много звукоподражаний и облегчённых слов	Около 20–30 слов, называет предметы и действия	Первые двусловные сочетания: «мама, дай», «там киса»
Игра и действия	Сюжетная игра из 2–3 действий, переносит на игрушки	Игра-замещение: кубик — «машинка»	Собирает пирамидку, нанизывает, черкает карандашом
Моторика	Хорошо ходит, приседает, перешагивает через предмет	Бегает, бросает мяч, поднимается по лестнице с поддержкой	Влезает на стул, пинает мяч, тянет и толкает крупные предметы

План занятий

Это пример мягкого ритма, а не строгое расписание. Берите 1–2 новых занятия в неделю, а любимые повторяйте каждый день по 3–5 минут. Пропустили день — ничего страшного: просто продолжайте, когда у малыша хорошее настроение.

Неделя 1 Словарь и глаголы

Занятия: №1, №2

- Предметы быта и игрушки по темам
- Картинки с действиями

Неделя 2 Понимаем без показа

Занятия: №3

- Знакомые предметы по комнате
- Книжки с простыми сюжетами

Неделя 3 От звука к слову и первая фраза

Занятия: №4

- Игрушки и картинки животных
- Желанные предметы для просьбы

Неделя 4 Ловкость: бег, перешагивание, ступеньки

Занятия: №5

- Мягкие препятствия, мяч
- Невысокая безопасная лесенка

Что подготовить заранее

- Предметы быта и игрушки по темам
- Картинки с действиями
- Знакомые предметы по комнате
- Книжки с простыми сюжетами
- Игрушки и картинки животных
- Желанные предметы для просьбы
- Мягкие препятствия, мяч
- Невысокая безопасная лесенка

**ЦЕЛЬ**

Системно расширять словарь названий предметов — фундамент будущей фразы.

ВОЗРАСТНЫЕ ОРИЕНТИРЫ

16–17 мес — активно усваивает названия; 18 мес — около 20–30 слов.

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ

Предметы быта и игрушки по темам (посуда, одежда, игрушки).

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

2–3 мин, несколько раз в день.

🕒 Когда удобно

Несколько раз в день в игре и в быту, когда предмет реально в руках. Берите одну тему за раз (посуда, одежда) и возвращайтесь к ней — повтор важнее охвата.

Как играть

- 1 Берите предметы одной темы и чётко называйте: «Это чашка. Это ложка».
- 2 Просите показать и назвать: «Где чашка? Что это?».
- 3 Принимайте облегчённые слова, давайте правильный образец.
- 4 Возвращайтесь к одним темам, постепенно добавляя новые слова.

Варианты

- Берите тему за темой: сегодня посуда, завтра одежда, потом игрушки.
- Чередуйте «где чашка?» (показ) и «что это?» (называние).
- Принимайте облегчённые слова, но всегда давайте правильный образец.

🟢 Признаки прогресса

Узнаёт и называет всё больше предметов, повторяет новые слова.

💡 Словарь существительных удобно растить по темам и в реальном использовании предмета; повтор и образец важнее «опроса». (О.Е. Громова)

🚫 Предметы безопасные.

⚠️ К 18 мес активный словарь меньше 5–10 слов и не растёт → к логопеду.

**ЦЕЛЬ**

Ввести в речь глаголы (идёт, спит, ест, пьёт) — без них не складывается фраза.

ВОЗРАСТНЫЕ ОРИЕНТИРЫ

16–18 мес — понимает и называет простые действия.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

2–3 мин, 1–2 раза в день.

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ

Игрушки, картинки с действиями.

🕒 Когда удобно

1–2 раза в день в игре, удобно опираться на звукоподражания: «идёт — топ-топ», «спит — баю». Глагол вводите в действии, а не отдельным «уроком».

Как играть

- 1 Обыгрывайте действия и называйте глаголом: «Кукла идёт. Топ-топ. Идёт».
- 2 Спросите: «Что делает кукла? Идёт».
- 3 Показывайте действия на картинках: «Кто спит? Кто ест?».
- 4 Поощряйте назвать действие словом.

Варианты

- Опирайтесь на звукоподражания-глаголы: «идёт — топ-топ», «упал — бах».
- Показывайте действия на картинках: «кто спит? кто ест?».
- Комментируйте реальные действия дома: «папа пьёт», «киса спит».

🟢 Признаки прогресса

Понимает и называет 3–5 простых действий.

💡 Глагол — ядро будущей фразы («мама идёт»); вводите глаголы в действии и на картинке, опираясь на звукоподражания. (О.Е. Громова; Т.Н. Новикова-Иванцова)

🎮 Игрушки безопасные.

3 Простые поручения по комнате (без показа)

Понимание речи · поручения

игра

в течение дня

уборка



ЦЕЛЬ

Развить понимание речи в отрыве от ситуации: выполнить поручение, требующее перемещения.

ВОЗРАСТНЫЕ ОРИЕНТИРЫ

16–18 мес — выполняет «принеси/отнеси», находит предмет в другом месте.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

2–3 мин, в течение дня.

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ

Знакомые предметы по комнате.

🕒 Когда удобно

По ходу дня короткими поручениями «принеси/отнеси». Хвалите за выполнение — это игра в «помощника», а не проверка.

Как играть

- 1 Дайте поручение без показа рукой: «Принеси из кухни чашку».
- 2 Сначала чуть подскажите, потом давайте справиться самому.
- 3 Радостно благодарите и называйте принесённое.
- 4 Усложняйте: «Отнеси мишку на диван».

Варианты

- Усложняйте маршрут: «отнеси мишку на диван», «принеси из кухни чашку».
- Включайте в быт: «брось в корзину», «дай бабушке», «убери в коробку».
- Сначала чуть подскажите, потом давайте справиться самому.

🟢 Признаки прогресса

Приносит и относит названные предметы по слову.

💡 Выполнение поручений «на расстоянии» показывает, что слово работает без опоры на ситуацию — важный шаг зрелости понимания. (О.Е. Громова)

🚫 Маршрут безопасный, без опасных зон.

⚠️ К 18 мес не выполняет простых поручений и не показывает действия на картинке → к специалисту.

**ЦЕЛЬ**

Перевести звукоподражания в «взрослые» слова, давая оба варианта рядом.

ВОЗРАСТНЫЕ ОРИЕНТИРЫ

16–18 мес — наряду со звукоподражанием появляется облегчённое или полное слово.

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ

Игрушки или картинки животных и предметов.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

2–3 мин, 1–2 раза в день.

🕒 Когда удобно

1–2 раза в день в игре и на прогулке. Давайте оба слова рядом и постепенно чаще — «взрослое»; принимайте любой вариант без спешки.

Как играть

- 1 Называйте парами: «Ав-ав. Это собака. Соба-ка».
- 2 Поощряйте повторить любое из двух: «ав-ав» или «собака».
- 3 Постепенно чаще давайте «взрослое» слово.
- 4 Хвалите оба варианта — не торопите.

Варианты

- Называйте парами: «би-би — машина», «мяу — кошка», «ко-ко — курица».
- Постепенно чаще давайте «взрослое» слово, не убирая звукоподражание сразу.
- Ловите случай на прогулке: увидели собаку — «ав-ав, собака».

● Признаки прогресса

Рядом со звукоподражанием появляется облегчённое слово.

💡 Звукоподражание — мостик к слову; давая рядом «ав-ав» и «собака», вы ведёте малыша от облегчённого слова к обычному. (О.Е. Громова)

- 🎲 Игрушки безопасные.

**ЦЕЛЬ**

Развить ловкость и координацию (бег, приседание, перешагивание) — зрелость моторики поддерживает речь.

ВОЗРАСТНЫЕ ОРИЕНТИРЫ

16 мес — перешагивает; 17 мес — бегают неуклюже; 18 мес — пинает мяч, влезает на стул.

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ

Мягкие препятствия (подушки, верёвочка на полу), мяч.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

Несколько раз в день.

🕒 Когда удобно

Несколько раз в день по настроению, в безопасном пространстве. Сопровождайте движения ритмичными словами — «топ!», «бам!» — связь движения и речи.

Как играть

- 1 Перешагивайте через верёвочку или подушку: «Топ! Перешагнули».
- 2 Поиграйте в «догонялки» — лёгкий бег.
- 3 Покажите, как пнуть мяч ножкой: «Бам!».
- 4 Хвалите и называйте движения.

Варианты

- Стройте «полосу»: перешагнуть верёвочку, обойти подушку, пнуть мяч.
- Играйте в «догонялки» с лёгким бегом и весёлым «догоню!».
- Сопровождайте движения словами: «топ», «бам», «прыг».

🟢 Признаки прогресса

Увереннее бегают, перешагивают, пинают мяч.

💡 Богатая крупная моторика и координация развиваются вместе с речью; ритмичные команды-слова связывают движение и слово. (М.М. Кольцова; логоритмика)

🛡️ Безопасное пространство, мягкие препятствия, страховка.

⚠️ К 18 мес не бегают и неловок в движениях → к неврологу.

Трекер занятий

Распечатайте и повесьте на видное место. Отмечайте галочкой неделю, когда позанимались, — так виден ваш ритм. Внизу запишите, что нового заметили у малыша.

ЗАНЯТИЕ

НЕД 1

НЕД 2

НЕД 3

НЕД 4

1. Назови предмет: растим словарь существительных

2. «Что делает?»: первые слова-действия

3. Простые поручения по комнате (без показа)

4. От «ав-ав» к «собака»: два слова на образ

5. Бегаем, приседаем, перешагиваем

Что заметили

Понравился краткий сборник?

В полной версии — 25 занятий на период 1 год 3 месяца
– 1 год 6 месяцев в таком же исполнении.

- ✓ 25 занятий вместо 5
- ✓ Все направления: словарь и глаголы, первая фраза, понимание, артикуляция и дыхание, игра, моторика и речевая среда
- ✓ Пошаговые инструкции, советы логопеда и иллюстрации
- ✓ Удобный PDF — занимайтесь когда и где удобно



Открыть полную версию

<https://logopedam-i-mamam.ru/15-18m/full>

Наведите камеру телефона на QR-код

Другие сборники раздела

Откройте сборники раздела на сайте <https://logopedam-i-mamam.ru/mamam/zapusk-rechi>.

0–3 месяца

открыть

3–6 месяцев

открыть

6–9 месяцев

открыть

9–12 месяцев

открыть

1 год – 1 г 3 мес

открыть

1 г 3 мес – 1 г 6 мес

вы здесь

1 г 6 мес – 1 г 9 мес

открыть

1 г 9 мес – 2 года

открыть

2 года – 2 г 3 мес

открыть

2 г 3 мес – 2 г 6 мес

открыть

2 г 6 мес – 2 г 9 мес

открыть

2 г 9 мес – 3 года

открыть



Эта страница на сайте

<https://logopedam-i-mamam.ru/mamam/zapusk-rechi/15-18m>

Наведите камеру телефона на QR-код